

Isoleren en ventileren

**Prettig wonen  
in een gezond  
en warm huis.**



**JOOST vindt het belangrijk dat u comfortabel en betaalbaar woont. En dat uw woning bijdraagt aan een gezond klimaat. Daarom willen we uw woning verbeteren.**

**Goede isolatie en ventilatie zijn belangrijk om prettig te wonen. Wij zorgen ervoor dat dit straks in orde is. Een warmer huis in de winter door isolatie en een gezonder huis door goede ventilatie.**

**JOOST.**  
thuis in  
de meierij



## Waarom ventileren?

**Ventileren is belangrijk voor een gezonde lucht in huis. Als u onvoldoende ventileert kan dat leiden tot vocht problemen en daardoor ook tot schimmelgroei. Dat is niet prettig om te zien, maar vooral ook ongezond.**

We 'vervuilen' de lucht in huis op allerlei manieren. Voor uw gezondheid is het belangrijk dat er voldoende frisse lucht binnen komt.

**Er zijn vijf factoren die kunnen zorgen voor een slechte luchtkwaliteit in huis:**

- 1. Vocht** - Iedere persoon in huis produceert flinke hoeveelheden waterdamp.
- 2. CO<sup>2</sup>** - Ook produceren we zo'n 20 liter CO<sup>2</sup> per uur per persoon.
- 3. Fijnstof** - dat ontstaat bij koken en door het verwarmen met gas- en houtkachels (Bron: TNO).
- 4. Vluchtige organische stoffen** - die bijvoorbeeld zitten in schoonmaakmiddelen of bouwmaterialen.
- 5. Vervuilende gassen** - die van nature uit de bodem komen.

### **Ventilatie voor een goede gezondheid**

Door goed te ventileren zorgt u zelf voor een gezondere lucht in huis. Dit zorgt voor een betere concentratie, minder vermoeidheid, minder hoofdpijn, een betere nachtrust of meer energie.



## Ventileren of luchten, wat is het verschil?

- **Luchten doe je korte tijd**

Bijvoorbeeld door de ramen wijd open te zetten om snel verse lucht in de kamer te krijgen. In de zomer kan een huis gekoeld worden door 's nachts alle ramen tegen elkaar open te zetten, dit heet zomernachtventilatie.

- **Ventileren doe je doorlopend**

Uw nieuwe ventilatiesysteem zorgt op ieder moment voor voldoende verse lucht in huis.

## Is mijn afzuigkap ook een ventilatievoorziening?

De afzuigkap is een aanvulling op de mechanische ventilatie. Gebruik de afzuigkap tijdens het koken voor het afzuigen van kookluchtjes en vocht dat vrijkomt tijdens het koken.

## Ga ik veel meer energie verbruiken met een ventilatiesysteem?

Een ventilatie systeem verbruikt elektra dus u krijgt een iets hoger elektra verbruik. Omdat we kiezen voor een CO<sup>2</sup> gestuurd ventilatiesysteem valt het extra verbruik mee. De ventilator gaat aan als het CO<sup>2</sup> gehalte in de woning te hoog is of wanneer er teveel vocht is (zoals bij koken en douchen). Dit is een gezonde en energiezuinige manier van ventileren. Zo blijft het extra verbruik beperkt.



## Een warmer huis en een beter klimaat

Het is fijn als uw woning goed is geïsoleerd. U heeft daardoor minder energie nodig om uw huis te verwarmen. En zo bespaart u energiekosten. Een goed geïsoleerde woning verliest weinig warmte, maar er is ook veel minder natuurlijke ventilatie door bijvoorbeeld tocht (langs deuren en ramen). En daarom is het extra belangrijk om te ventileren!

### Een goed geïsoleerd huis heeft veel voordelen:



- minder kou en tocht;
- een lagere energierekening;
- minder CO<sup>2</sup>-uitstoot.

**Isoleren  
en ventileren  
gaan altijd  
samen**

